

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

RAID NATURE DES COLLÉGIENS 2016

RAID PROMOTION

DEROULEMENT DE LA COURSE :

- Plusieurs spéciales sont organisées au cours du raid : le cheminement se fait en Trail La distance totale est de 7 km
- Trail d'orientation (**ATTENTION l'accompagnateur de l'équipe devra récupérer son VTT pendant le briefing de son équipe et aller l'attendre à la sortie du Trail d'Orientation**)
 - VTT (boucle de 2 km)
 - Jungle cross (boucle de 500m)
 - QCM (Département Gironde et Sportif)
 - Tir à l'arc
 - Canoë (parcours de 500 m)
 - Trail (passage sur la spéciale Environnement avec QCM)

REGLEMENT GENERAL :

ATTENTION : PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE SUR TOUT LE RAID. CHAQUE COMPETITEUR DOIT APPORTER SON CASQUE

Chaque professeur accompagnateur doit remettre le jour du raid : la fiche d'inscription **signée par le chef d'établissement**, les attestations de savoir nager ou brevet de 25 m, l'autorisation de droit à l'image, la charte de bonne conduite signée par les élèves et l'enseignant.

La course est chronométrée du départ jusqu'à l'arrivée : les temps d'attente sur les spéciales sont décomptés du temps de course.

Toutes les indications (temps d'attente décompté quand l'équipe est au complet sur la spéciale, pénalité, bonus temps) sont précisées sur la fiche de course de l'équipe.

Chaque équipe est encadrée par un professeur accompagnateur qui suit son équipe en VTT mais il ne peut pas intervenir sur les spéciales.

Sur toutes les spéciales l'équipe doit être au complet. Chaque compétiteur doit avoir son casque correctement attaché, le NON port du casque entraîne la mise hors course immédiate de l'équipe. Sur la spéciale Canoë l'équipe peut concourir à 4 ou à 5 choix au moment du passage. A l'atelier QCM (deux thèmes : sportif et Département Gironde) l'équipe est au complet, la réflexion est commune (pendant cette épreuve l'enseignant accompagnateur restitue son VTT au parc à vélo retour). Un autre QCM sera renseigné sur la spéciale environnement. Les QCM rapportent 30'' de bonifications par bonne réponse soit au total 10 min de bonification à déduire du temps de course. Il est important de préparer les QCM, en particulier ceux portant sur le Département et celui sur l'Environnement et Nature. Les recherches peuvent se faire sur le site du Département Gironde et sur le site du domaine d'Hostens, le QCM Sportif est plus généraliste.

MATERIEL OBLIGATOIRE EN COURSE

- Un casque de VTT homologué NF par compétiteur
- Une réserve d'eau de 2 litres minimum pour l'équipe (bouteille ou sac à eau) : 2 ravitaillements en eau sont possibles pendant la course (vtt et tir à l'arc)
- 1 couverture de survie
- Ravitaillement solide (ex : barre de céréales, fruits secs)
- 1 téléphone portable par accompagnateur
- Une trousse de secours
- Une montre par élève
- 1 pochette plastique par équipe (format A4)

Le matériel obligatoire peut être porté par le professeur accompagnateur de l'équipe pendant le raid. Les casques sont portés et attachés correctement pendant tout le Raid sur toutes les spéciales. NON port du casque mise hors course immédiate.

REGLEMENT SPECIFIQUE DES SPECIALES

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE PENDANT TOUT LE RAID

- Trail d'orientation

Départ en Trail équipe complète, deux choix d'itinéraire possibles pour rejoindre le point de rendez-vous avec l'enseignant accompagnateur. Les itinéraires sont plus ou moins longs, un choix tactique doit se faire à la lecture de carte. Un itinéraire est jalonné, l'autre est à faire en suivi d'itinéraire sur carte, une balise (sur chaque parcours) est à valider pendant la progression (balise fantôme).

- VTT

Les 5 raideurs réalisent une boucle.

- Optionnelle CO

Si l'équipe choisie de faire cette épreuve l'enseignant accompagnateur reste dans la zone d'attente. 3 élèves au moins partent sur la CO Optionnelle. Cette épreuve comme son nom l'indique n'est pas obligatoire. Elle est bonifiante pour les équipes qui valideront des balises (bonification de 5 minutes par balises).

- Jungle cross

Les 5 raideurs réalisent ensemble le parcours de jungle cross : 2 passages dans l'eau, passages techniques sur rondins.

- Tir à l'arc

Les 5 raideurs tirent chacun une volée de 3 ou 4 flèches « flu flu » dans une cible horizontale placée à 25 m du pas de tir. Chaque flèche dans la cible rapporte 1 min de bonus sur le temps final.

- Canoë

Le parcours est un relais à faire avec 2 raideurs qui réalisent la première boucle suivi des deux autres, si l'épreuve se fait à 5, 3 compétiteurs dans un bateau. L'équipe repart suite aux deux rotations.

CHAQUE SPECIALE EST DIRIGEE PAR UN PROFESSEUR RESPONSABLE DE L'ACTIVITE ASSOCIE AUX PERSONNELS DU DEPARTEMENT GIRONDE

PENALITES

Le jury de course peut pénaliser des équipes si le règlement n'est pas respecté.

Le jury de course se compose du directeur de course et des professeurs responsables des spéciales

- **Non port du casque par un compétiteur : mise HORS COURSE IMMEDIATE**
- **Non port du casque de l'enseignant accompagnateur : mise HORS COURSE IMMEDIATE**
- **Non-respect des consignes de sécurité délivrées par les professeurs responsables de l'activité : 15 min de pénalité**
- **Postes manquants sur le Trail d'orientation : 15 minutes**
- **Equipe incomplète sur une spéciale : l'équipe finit mais ne sera pas classée**
- **Perte de la fiche de course : l'équipe finit mais ne sera pas classée**

Toute contestation doit être posée dans les 15 min après passage de la ligne d'arrivée. Le jury de course pourra alors étudier la contestation.

RAPPEL : LE PROFESSEUR ACCOMPAGNATEUR GERE SON EQUIPE LORS DES LIAISONS EN TRAIL. IL DOIT PORTER UN CASQUE COMME SON EQUIPE

REMISE DES PRIX

La remise des prix se fera peu après l'arrivée de la dernière équipe.

RECOMMANDATIONS

- Consigne des sacs (non gardée) : les sacs pourront être déposés dans les 2 tentes près de l'arrivée en les rassemblant dans un grand sac poubelle (à prévoir par le collègue)
- Les équipes sont sous la responsabilité des professeurs accompagnateurs tout au long de la journée : **la baignade est interdite**
- Des vestiaires sont à disposition des équipes près de l'arche d'arrivée
- Un ravitaillement est prévu à la fin de la course : solide et liquide