

## C'est l'heure des bonnes résolutions

Bonne année !!

Je sais, je sais,... un peu en retard mais bon c'est l'intention qui compte !

Savez-vous ce qu'est une bonne résolution ? Oui ou non, je vous explique quand même. Prendre des bonnes résolutions revient à se donner un défi, se fixer des objectifs pour réussir à changer quelque chose chez nous qu'on trouve négatif ... Mais bon on ne va pas se mentir, on a quand même beaucoup de mal à les tenir ces bonnes résolutions.



Les bonnes résolutions ont un pouvoir : elles peuvent aussi faire changer les choses comme soulager notre planète en choisissant de ramasser les

les déchets par terre ... ou nous faire devenir la meilleure version de nous-même.

Manon



## Le Nouvel An chinois

L'origine du nouvel an chinois remonte à une lointaine légende.

Dans les profondeurs de la mer de Chine, le monstre Nian se cachait, et une fois par an, il sortait de sa cachette pour chasser les humains, avec une préférence pour les enfants.



Cette année, le Nouvel An Chinois sera le mercredi 29 janvier 2025. Tous les ans la date change puisque le jour du nouvel an correspond au premier jour d'une nouvelle lune qui tombe toujours entre le 21 janvier et le 19 février de notre calendrier. Une année chinoise compte 12 ou 13 mois lunaires de 29 ou 30 jours.

Cette année, un nouvel animal arrive en Chine : le serpent. Tous les ans un nouvel animal est mis à l'honneur. Dans la culture chinoise, le serpent est l'animal le plus énigmatique du zodiaque.

Les natifs du signe du Serpent sont plutôt secrets et prudents. Ils sont réputés pour leur nature à la fois sage et calme.



Lola

## TU N'ES PAS ASSEZ...

Tu n'es pas assez gentil ou gentille...  
Pas assez sage, intelligent(e), organisé(e)...  
Pas assez beau ou belle, pas assez solaire,  
ni même sincère...

Pas assez respectueux(euse), pas assez silencieux ou silencieuse...

Tu n'as pas d'humour, pas de douceur...

Voici un minuscule échantillon de ce que la société exige.

Si tu n'es pas assez, pas d'excuse car tout t'accuse.

On parle sans cesse de liberté mais la liberté elle-même rit d'être mentionnée.

Voilà, j'ai quelque chose à t'annoncer, tu auras beau tout faire pour...non, tu ne seras jamais assez.

Mais être assez pour quoi et pour qui?

Pour plaire, être parfait?

Pour des personnes qui elles-mêmes ne le seront jamais?

Nous, enfants, on nous ordonne de changer mais nous ne sommes pas des ombres à qui l'ont pourrait donner consistance car nous sommes déjà des êtres entiers.

Toute cette liste de critères à cocher n'en vaut pas la peine. C'est à courir après que l'on se perd, que l'on se torture pour rien.

Une fois quelqu'un a réussi à être assez : il est devenu parfait, parfait et rien d'autre, juste malheureux.

Sois toi-même et sois heureux(se) parce tu es déjà assez.

Lola

**Souvenez vous ...  
de ces autres mois de janvier?**

**Le 25 janvier 1515**, François 1er est couronné roi de France.

**Le 21 janvier 1793**, Louis XVI est exécuté.

**Le 25 janvier 1887**, pose de la 1ere pierre de la tour Eiffel .

**Le 30 janvier 1933**, Hitler est nommé chancelier de l'Allemagne.

**Le 31 janvier 2020**, suite au BREXIT, le Royaume-Uni quitte l'Union Européenne



## COUPE DU MONDE HANDBALL masculin

Le Championnat du monde masculin de handball 2025 se déroule du 14 janvier au 2 février 2025 en Norvège, au Danemark et en Croatie. Il s'agit de la 29e édition. La coupe du monde se déroule tous les 2 ans.

32 équipes, réparties en huit groupes de quatre, vont prendre part à la phase préliminaire de ce Mondial 2025 (du 14 au 20 janvier). Placée dans le groupe C, l'équipe de France affrontera le Qatar le 14 janvier, le Koweït le 16, puis l'Autriche le 18, à Porec, en Croatie.

### Les règles générales de qualification sont :

-1 place pour le pays organisateur + 1 place pour le tenant du titre +12 places dites de «performance» sont offertes aux différents continents en fonction du classement (places 1 à 12) du Mondial précédent + 17 places obligatoires aux différents continents:

- 4 places pour la zone Afrique + 4 places pour la zone Asie + 4 places attribuées pour la zone Europe, + 1 place pour la zone Amérique du Nord et Caraïbes + 3 places pour la zone Amérique du Sud et Centrale + 1 place pour l'Océanie, si une équipe de ce continent termine cinquième ou mieux au Championnat d'Asie + 1 ou 2 invitation(s) (Wild card) suivant le cas de l'Océanie.



Le tirage au sort de la phase préliminaire Gpe A : Allemagne, République tchèque, Pologne, Suisse.

Gpe B : Danemark, Italie, Algérie, Tunisie.

Groupe C : France, Autriche, Qatar, Koweït.

Groupe D : Hongrie, Pays-Bas, Macédoine du Nord, Guinée.

Groupe E : Norvège, Portugal, Brésil, États-Unis.

Groupe F : Suède, Espagne, Japon, Chili.

Groupe G : Slovénie, Islande, Cuba, Cap-Vert.

Groupe H : Égypte, Croatie, Argentine, Bahreïn.

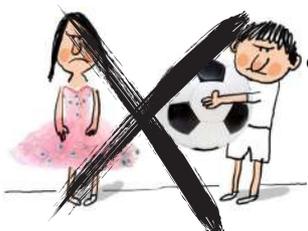
Louka et Milo

## Les stéréotypes

Les stéréotypes, il y en a partout. Mais en fait, c'est quoi un stéréotype ?

Un stéréotype est une représentation caricaturale figée, une idée reçue, une opinion toute faite acceptée sans réflexion, concernant un groupe humain ou une classe sociale.

On dit que la danse est un sport réservé aux filles et que le football, est un sport réservé aux garçons. Pourtant, c'est totalement faux. Rien n'empêche que les filles fassent du football et que les garçons fassent de la danse.



En clair, aucun sport ou activité n'est genré.

**NON AUX STÉRÉOTYPES**

2

## LES FILMS DE 2025



### UNE NUIT AU ZOO



sortie prévue le 29 janvier 2025

Dans Une Nuit au zoo de Colepepper, une météorite s'écrase. La météorite libère un virus qui transforme les animaux en zombies mutants baveux ! Gracie, une louve, s'associe avec Dan, un puma bourru, peu aimable et redoutable. Ils doivent élaborer un plan pour faire en sorte que les animaux redeviennent eux-mêmes. Bienvenue dans l'horrible... NUIT AU ZOO !

### GOD SAVE THE TUCHE

Les Tuche sont de retour ! Ils vivent une vie paisible à Bouzollès. Mais lorsque Jiji, le petit fils de Jeff et Cathy, est sélectionné pour un stage de football à Arsenal, ils y vont tous et vont découvrir l'Angleterre ! Mais le nom de Tuche va rester à jamais gravé dans l'histoire de la perfide Albion...



sortie prévue le 5 février 2025

### PADDINGTON AU PÉROU

Quand Paddington rend visite à tante Lucie à «La Maison des ours retraités» la famille Brown et notre ours plongent dans un voyage inattendu et plein de mystères dans la forêt amazonienne et jusqu'au sommet du Machu Picchu. Découvre l'aventure de Paddington dans « Paddington au Pérou » !



sortie prévue le 5 février 2025

### BLANCHE-NEIGE



sortie prévue le 19 mars 2025

Tout le monde connaît Blanche-Neige (enfin j'espère...).

Eh bien voici le dernier film des studios Disney ! Il ne s'agit pas d'un film d'animation.

C'est une nouvelle adaptation du célèbre conte des frères Grimm. J'ai vu la bande-annonce... il y a quelques différences, mais bon...

Je vous souhaite de bonnes séances ciné !

Corentin

Le fait que l'on classe les filles et les garçons dans des cases peuvent empêcher les filles et les garçons de faire des études qui leur plaisent. Par exemple à force d'entendre des personnes dire à des filles qu'elles sont nulles en maths, elles ne vont peut-être pas tenter les études qu'elles auraient choisi sans les stéréotypes.

Pour lutter contre les stéréotypes laissez les filles comme les garçons faire les activités de leur choix...

Mathilde et Mélody

## La maison Gryffondor est sous le choc



Maggie Smith a joué le rôle du professeur Minerva Mc Gonagall dans la saga Harry Potter pendant 10 ans, de 2001 à 2011.

Elle est décédée le vendredi 27 septembre 2024 à l'âge de 89 ans.

A cause de sa maladie, un cancer du sein, elle doit faire de la chimiothérapie\*. C'est pourquoi elle doit porter une perruque dans les trois derniers Harry Potter.

Maggie Smith est née le le 28 décembre 1934 en Angleterre.

Elle débute au théâtre au début des années 1950, mais fait une carrière au cinéma à partir des années 1960.

Elle a joué dans plus de 60 films, avec des acteurs et actrices mondialement connus.

Elle a été récompensée à plusieurs reprises, notamment par 2 Oscars\*\*\* meilleure actrice et meilleure actrice secondaire.

Elle aussi reçu de nombreuses récompenses pour son rôle dans la série Downtown Abbey.



\*Traitement par des produit chimiques.

\*\*Une académie

\*\*\*Les Oscars sont des récompenses cinématographiques américaines décernées chaque année

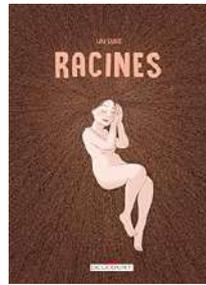
Louca



Pour les fans de BD, le week-end prochain se tiendra la 52ème édition du festival de la BD d'Angoulême.

Il y aura de nombreux auteurs de bandes dessinées comme Patrick Sobral, l'auteur des «Légendaires»!

# RACINES



Voici le fameux livre dont je voulais vous parler.

Un roman graphique écrit par Lou Lubie paru aux Editions Delcourt.

Ce livre raconte l'histoire de Rose une petite fille, blanche et créole qui a les cheveux afro, c'est-à-dire cheveux crépus. Elle rêve d'avoir une chevelure lisse, elle est prête à tout pour y parvenir, quitte à gommer son identité métissée.



Rose a toujours détesté ses cheveux, du fait de devoir tirer pour les coiffer correctement.

Elle grandit en se trouvant moche. Victime de harcèlement capillaire, elle décide de tout changer mais rien ne change auprès des autres.

J'ai beaucoup aimé ce livre car il nous rappelle qu'on ne peut pas nier nos origines. Il faut en faire une force, il faut accepter notre différence, car la différence est une chance.

Alors je vous préviens, si vous lisez ce livre vous devrez accepter votre différence !

Eva-Luna

## LUIGI MANSION 3



Luigi's Mansion 3 est un jeu vidéo créé par Nintendo le 31 Octobre 2019, jour d'Halloween.

Ce jeu se trouve dans de nombreux magasins pour un prix compris entre 54 euros et 44 euros.

Vous pouvez jouer en duo : le premier joueur joue Luigi, le deuxième Gluigi. Vous pouvez aussi faire des activités pour vous amuser un peu.

Dans ce jeu, on retrouve Mario, Peach et les trois Toad qui ont été capturés. Votre mission : les sauver mais attention ils sont à différents étages. Il faut récupérer les boutons ascenseur pour pouvoir se déplacer dans les différents étages. Il y a aussi des gemmes que l'on peut prendre pour s'amuser. Il y a des boo dans le jeu que l'on peut aspirer avec l'aspirateur comme les fantômes. On retrouve Ambre Brusque, la directrice de l'hôtel qui a libéré le ROI BOO, le dernier boss du jeu.

Pour avoir plus de vies, vous pouvez acheter des os dorés qui vous permettront de revenir à l'endroit où vous êtes mort.

Luigi's Mansion 2 existe aussi sur Switch.

# La galette briochée



## Les ingrédients :

280 g de farine T45  
10 g de levure fraîche de boulanger  
80 ml de lait tiède + environ 2 cuillers à soupe pour dorer  
1 œuf (65g environ)  
4 cuillers à soupe de sucre  
1/2 cuiller à café de sel  
1 cuiller à soupe d'eau de fleur d'oranger  
70 g de beurre mou coupé en dés  
Sucre en grain pour la décoration : On le trouve maintenant très facilement en grande surface.  
1 fève

## La préparation :

### A faire la veille au soir

Émiettez la levure de boulanger dans le lait tiède et laissez reposer une dizaine de minutes. Mélangez les ingrédients sauf le beurre. Pétrissez jusqu'à obtenir une pâte souple et élastique. Puis ajoutez le beurre et pétrissez à nouveau jusqu'à ce qu'il soit bien incorporé à la pâte. Mettez ensuite votre pâte dans un saladier. Laissez reposer environ une heure à température ambiante. Mettez ensuite votre pâte au réfrigérateur pour la nuit.

### Le jour J

Le lendemain matin, sortez la pâte.

Pétrissez la quelques minutes selon la forme que vous souhaitez. Ajoutez la fève. Laissez reposer 5 minutes.

Déposez la pâte sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et laissez à nouveau lever pendant 1h30 à 2h. Ensuite, badigeonnez de lait avec un pinceau et saupoudrez de sucre perlé.

Enfournez à four non préchauffé, thermostat 150°C, chaleur tournante pour une vingtaine de minutes.

Laissez refroidir sur grille.

Bonne dégustation !



4

# La Galette des Rois



C'est l'incontournable de début d'année : l'Épiphanie, avec sa célèbre galette des rois. C'est un moment toujours très attendu. Une fête qui est traditionnellement fixée au 6 janvier, soit douze jours après la naissance de Jésus-Christ, selon la frise chronologique des fêtes religieuses romaines. ★★

Comme beaucoup de traditions, celle de la galette des rois est née d'une fête païenne.

La tradition du partage d'une galette n'est aucunement liée au christianisme. Elle serait plutôt un hommage aux Saturnales de l'époque romaine.

La fève était au début un haricot connu sous le nom de "fève". Elle était insérée dans le pain et représentait la vie (la fertilité). À cette époque, celui qui trouver la fève devait offrir un verre aux personnes avec qui il avait partagé le pain ou le gâteau.

Mais les romains l'utilisaient aussi comme « bulletin de vote » pour élire le roi du festin lors des fêtes des Saturnales, des ressemblance, comme pour célébrer le solstice d'hiver, entre décembre et janvier: pendant sept jours consécutifs, de grandes fêtes avaient lieu en l'honneur de Saturne, dieu de la Paix et de la Prospérité. A cette occasion, maîtres et esclaves se retrouvaient pendant un temps sur un pied d'égalité : un tirage au sort faisait roi un esclave ou un condamné à mort.



Cette journée de fête commence par un gâteau rond et doré, comme le soleil, une Galette !! Cela est une pensée religieuse en hommage à l'arrivée des rois mages à Bethléem (l'endroit où Jésus est né).

La coutume prévoit que la galette soit partagée en autant de parts que de personnes présentes autour de la table, avec une portion supplémentaire. Appelée "part du Bon dieu" ou "part du pauvre", elle devait être offerte à une personne dans le besoin.

La galette des rois est devenue, au fil du temps, une tradition familiale. La coutume romaine qui prévoyait que le plus jeune des invités donne les parts à chacun, caché sous la table, est toujours respectée.



PAULINE

## Olymp'Actu

Directrice de la publication : Mme Beaudouin. Comité de rédaction : Mme Maysonnave

Journalistes : Balestibeau Lola (4°), Boitard Yon (6°), Cavailles Lana (3°), Darrieutort Naomi (4°), Edokepeawe Merit (6°), El Midaoui Khadija (5°), Fau Chloé (6°), Fau Corentin (6°), Fevin-Pronzola Mahé (6°), Galtier Pauline (6°), Gillet-Sané Eva-Luna (6°), Lalaque Louca (6°), Tirane Manon (4°), Mallorant Alexis (6°), Mallorant Mathilde (6°), Pereira Théo (6°), Rabot Lola (6°), Reynal Melody (6°), Zaichenko Alisa (5°)