



Numéro 3

Olymp' Actu

Décembre
2024

SOS NOËL



Les rois mages vous épatent !



Les rois mages sont originaires d'Orient. Ils sont trois : Gaspard, Melchior et Balthazar.

Dans la Bible, les rois mages rendent visite à Jésus qui vient de naître, à Bethlèem.

Melchior est souvent représenté comme un vieil homme blanc, originaire de Perse.

Gaspard, aussi appelé Caspar ou Jaspar, est généralement décrit comme un jeune homme d'Asie, plus précisément de l'Inde.

Balthazar est souvent illustré avec une peau sombre, indiquant une origine africaine, plus précisément d'Arabie.

Les rois mages apportent trois cadeaux au petit Jésus. L'or était attribué à Balthazar, l'encens à Melchior et pour finir la myrrhe pour Gaspard.

La tradition des rois mages en Espagne est une célébration majeure qui a lieu le 6 janvier, connue sous le nom de «Día de Reyes» ou «Épiphanie».

A l'origine les rois mages apporte des cadeaux comme le Père Noël.

Eva-Luna



La période de Noël est souvent chaleureuse, synonyme de joie, de convivialité, de réconfort et de partage en famille.

Période également indissociable de la déco : arbre de Noël, cadeaux et autres illuminations font le bonheur de tous, petits et grands.

Cependant, à l'occasion des fêtes, les esprits se relâchent, de mauvaises habitudes reprennent le dessus et différents excès sont constatés, avec de nombreuses conséquences pour l'environnement.

Commençons par les décorations de Noël... Les guirlandes lumineuses ou les boules peuvent avoir de petits défauts de conception qui peuvent occasionner de graves accidents, tels que des court-circuits. Attention aussi à la consommation énergétique ... Et dernier point, les illuminations de Noël aggravent durant quelques semaines le phénomène de pollution lumineuse, avec un impact considérable pour l'environnement et la biodiversité.

Les cadeaux de Noël qui font du bien au cœur mais du mal à la planète !!!

Chaque année, pendant la période de Noël, 10 000 tonnes d'emballages en plastique sont jetées. Au Royaume-Uni, chaque année 365 000 kilomètres de papier cadeau (l'équivalent de 50 000 arbres) sont utilisés.

En plus, qui dit cadeaux, dit souvent cadeaux neufs, ce qui implique la consommation de ressources supplémentaires.

Les sapins de Noël tiennent une place importante. Ils rajoutent de la couleur et une bonne odeur... Enfoncés dans leurs filets ou en rangs serrés, posés sur une petite bûche de bois, les sapins de Noël apparemment inoffensifs pour l'environnement ont débarqué chez les fleuristes et dans les supermarchés. Mais détrompez-vous, le sapin de Noël « naturel » a une empreinte carbone de 3,1 d'émission de CO2 par an. Cette année encore, six millions d'arbres seront coupés pour décorer seulement les foyers français. Ce qui est désastreux pour notre planète. Et je ne vous parle pas de la pollution des sapins de Noël en plastique ! Même si les sapins en plastique durent plus longtemps, ils ont un impact énorme sur l'environnement, avec avec une empreinte carbone de 8,1 par an !!

Lequel choisir pour soulager notre planète ? Je vous donne la solution aucun des deux ! Penchez plutôt pour un sapin plus écolo que vous fabriquerez vous-même Vous pouvez par exemple créer des sapin en bois.

Passons maintenant à table... ce moment où toute la famille se réunit autour de la traditionnelle dinde. Ce moment-là bat tous les records de gaspillage alimentaire !

Plus de 17 % de ce qu'on produit dans le monde est gaspillé à Noël !

En comptant juste la viande, le foie gras et les crustacés, 440 000 tonnes de nourriture sont jetées.

Pensons aux personnes dans le besoin qui aimeraient manger le tiers de ce que nous mangeons et gaspillons à Noël.

Je vous laisse réfléchir à tout cela et vous souhaite un bon Noël !!!

Manon



DES LIVRES POUR NOËL

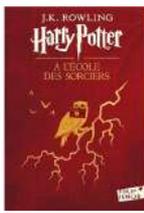
Mission 6e mène ton aventure au collège écrit par Fabrice Colin

La rentrée en septembre est différente... Il y a un mystère à élucider. C'est toi le héros ! Pourras-tu résoudre le mystère ? Alors commence ton aventure !



Harry Potter à l'école des sorciers écrit par J.K Rowling

Harry découvre qu'il est un sorcier. Il découvrira d'autres choses d'ailleurs... Lance toi dans une série de 7 livres (et 8 films), dans un univers fantastique !
A lire absolument !



Au fond du labo à gauche. De la vraie science pour rire écrit par Edouard Launet

La science est beaucoup trop sérieuse pour qu'on la laisse aux savants. Dans ce livre on étudie l'odeur de girafes, comment une bretelle de soutien gorge ne peut-elle pas glisser ? Apprends plein de choses dans ce livre !
Pour les curieux de tout !



Harcèlement comment dire stop ? écrit par Carina Louart

Le harcèlement est très fréquent, surtout à notre époque. Comment lutter et s'en sortir ? Ce livre pourra t'aider ! Même pour ceux qui n'en sont pas victimes, ce livre peut aider pour cette situation et s'y préparer (même si j'espère que ça ne t'arrivera pas) !



Percy Jackson 1 : Le voleur de foudre écrit par Rick Riordan

Percy découvre qu'il est spécial. Un objet essentiel à Zeus a disparu ! Percy est emmêlé dans une histoire impressionnante ! Pour les fans de mythologie grecque ce livre est pour vous ! Percy Jackson est une série de 6 livres et 2 films.



Corentin



Notre chère et tendre Mère Noël

La Mère Noël, cette femme qui reste dans l'ombre du bon vieux Père Noël ...



La Mère Noël, que sait-on sur elle ? Pas grand-chose, parce que comme je le disais, la Mère Noël reste souvent dans l'ombre du Père Noël... Pourquoi ? La Mère Noël est un personnage si important de cette fête magique qu'est Noël ! La Mère Noël (Mrs Claus ou Mme Noël) est souvent représentée comme une femme assez corpulente et qui fabrique des petits gâteaux pour les enfants. Le cliché quoi !!! Selon une légende, les Rois Mages auraient frappé à la porte de cette vieille dame pour lui demander son aide pour donner leurs présents à Jésus. Elle aurait tout d'abord refusé puis aurait accepté de les aider. La vieille dame aurait alors rempli un gros sac de cadeaux puis serait partie à la recherche des Rois Mages qu'elle ne retrouva jamais. En chemin, elle aurait croisé un enfant à qui elle aurait demandé sa route. Bien qu'il n'ait pas pu l'aider, elle lui donna un cadeau pour le remercier. Depuis cet incident, la Mère Noël continue à distribuer des cadeaux aux enfants.

Mais selon d'autres légendes ou rumeurs, cette vieille dame se serait mariée avec le Père Noël au début du 19e siècle !

La femme du célèbre Père Noël apparaît dans des histoires pour la première fois en 1849 dans un récit de James Rees. Dans cette histoire, un vieil homme et une femme qui voyagent ensemble avec des paquets sur leur dos, sont accueillis dans une maison la veille de Noël. Le lendemain, les enfants de ces gentils hôtes, trouvent immensité de cadeaux pour eux !

De nombreux auteurs ou réalisateurs américains ont ensuite mis la Mère Noël à l'honneur. Elle fait maintenant partie de cet univers de Noël.



Chloé



Père Fouettard et Compagnie

Tous les ans, vous vous posez la même question, ai-je été assez sage ? Aurai-je des cadeaux ? Mais savez-vous ce qui se passe quand vous n'êtes pas sage ? C'est parti pour un tour d'Europe des personnages de la légende sombre de Noël.

Le père Fouettard, en Belgique, aux Pays Bas, et en Alsace.

C'est le plus connu de la légende sombre de Noël. Il est vêtu d'une cape et comme son nom l'indique il possède un fouet.

Autrefois, c'était un boucher. Un jour, il découpa trois petits enfants et les mis au saloir. Sept ans plus tard, Saint-Nicolas passa chez le boucher et lui demanda du petit salé. Ainsi, Saint-Nicolas ressuscita les enfants et quand au boucher il le transforma en Père Fouettard.

Il passe dans la nuit du 5 au 6 décembre en même temps que Saint-Nicolas.



Le Krampus, en Europe centrale.

C'est le deuxième compagnon de Saint-Nicolas. Ce n'est pas un homme, c'est un démon. Il a un corps de bouc, une tête monstrueuse et un fouet qu'il fait claquer sur la peau des enfants pas sages.

Il passe dans la nuit du 5 au 6 décembre, le jour de la Krampusnacht, la nuit du Krampus. Le lendemain, c'est la Saint-Nicolas, les enfants sages ont des cadeaux alors que les autres ont été emportés par le Krampus...



Gryla et les lutins, en Islande.

En Islande, il y a la Gryla. Cette ogresse est bien connue des Islandais. La veille de Noël elle demande à ses enfants, les lutins islandais, d'aller chercher les enfants pas sages pour en faire un ragoût.

Les lutins tirent leur nom de leur bêtise préférée.

La Béfana, en Italie.

Cette sorcière est bien connue des Italiens. Elle passe la nuit suivant l'Épiphanie (6 janvier). Les enfants sages ont des jouets ou des bonbons tandis que les autres ont un morceau de



charbon. La légende raconte que les rois mages ont demandé à une vieille femme de les accompagner pour aller voir l'enfant Jésus. Prise de remord après avoir refusé son aide elle aurait ensuite distribuer des friandises aux enfants.

Joyeuses fêtes et soyez sages !

Alexis



Mon TOP 5 des films de Noël

5 films de Noël à voir ou à revoir

Les chroniques de Noël, raconte l'histoire d'une fille et de son frère qui aident le Père Noël à faire sa tournée.



Le Pôle Express, raconte l'histoire d'un garçon qui prend un train qui va vers le Pôle Nord où habite le Père Noël.

Klaus, raconte l'histoire d'un facteur égoïste qui rencontre un homme solitaire qui fabrique des jouets. Ils vont distribuer les cadeaux aux enfants d'une ville où la dispute règne en maître.

Les Tuches 4, raconte l'histoire d'une famille qui fabrique un jouet pour Noël

Le drôle de Noël de Scrooge, raconte l'histoire d'un homme qui déteste Noël et qui va être hanté par trois esprits la veille de Noël. Ce film est tiré du roman un chant de Noël de Charles Dickens.



Je vous dis : Joyeux Noël !



Alexis

Les marchés de Noël sont des marchés en plein air pour la célébration de Noël.

Le premier marché de Noël est apparu en Allemagne, à Bautzen au XIVe (1384). Il a été appelé «Le marché de Saint-Nicolas». Plus tard, les marchés de Noël ont été appelés : «Christkindelsmärik», «Marché de l'enfant Jésus».



Le plus grand marché de Noël en France est celui de Strasbourg. Il démarre chaque année le 27 novembre à partir de 14h jusqu'au 27 décembre à 21h. Plus de 300 chalets s'installent pour ce marché de

Noël qui attire de nombreux visiteurs de toute la France. Dressé au cœur de la place, le Grand Sapin est l'un des symboles de Strasbourg, capitale de Noël. Cette année, le sapin est un sapin pectiné abies alba (espèce), il a 70 ans, il fait environ 31 mètres, pèse 6 tonnes pour 10 mètres d'envergure.

Cadaujac possède aussi son marché de Noël. On peut y faire de nombreuses choses : une photo avec le Père Noël et les mascottes Mickey et Minnie, une balade en carrosse aux côtés du Père Noël. On peut déguster des crêpes, super bonnes, faites par le club de twirling baton de Cadaujac. On peut découvrir plein de petits artisans pour acheter cadeaux et déco pour le sapin.



Corentin

Quoi offrir pour Noël ?

1. Vous pouvez offrir à vos amis et famille des objets en rapport avec Noël (exemple : pull, mug, etc...)

Si vous achetez un pull incitez la personne à qui vous l'offrez à participer au concours du pull le plus moche de Noël.



2. Ajoutez sur votre liste de cadeaux, un objet avec une illustration du personnage préféré de la personne à qui vous offrez le cadeau ! (exemple : poster, porte-clés, vêtements, etc...).

3. Offrez à votre entourage des bijoux que vous pouvez faire tout seul(e) ! (exemple : bagues, bracelets, colliers).

4. Les livres c'est important pour vous...- pas mal comme idée !!
Corentin vous propose dans son article un TOP 5 des livres pour Noël.

5. Qui dit Noël dit amour et gentillesse!!!)
Plein de câlins et de bonboons !! :)
N'hésitez à regarder les recettes de Noël à la dernière page du journal !!

Alisa et Khadija



Saint-Nicolas ou Père Noël

Ces deux personnages se ressemblent étrangement... mais le Père Noël est une créature mythique alors que Saint-Nicolas a réellement existé.

Saint-Nicolas est fêté le 6 décembre.

Traditionnellement dans les régions du Nord et de l'Est de la France, c'est ce personnage, et non le Père Noël, qui apporte les cadeaux aux enfants sages.

On peut considérer que Saint-Nicolas est l'ancêtre du père Noël car il est apparu avant lui.

Nicolas de Myre, plus connu sous le nom de Saint-Nicolas, est un évêque (personnage religieux) né à Patara en 270, considéré comme un sage. Il est fêté le plus souvent chez les Chrétiens Orthodoxes.

Dans la nuit du 5 au 6 décembre, les enfants déposent, devant leur porte, une boisson pour le saint et une carotte pour son âne.



Avec son habit rouge et sa belle barbe blanche, saint Nicolas est devenu le modèle du Père Noël qui a pris peu à peu sa place dans l'imaginaire collectif.

Le personnage de Saint-Nicolas n'a pas changé d'apparence depuis plusieurs siècles contrairement au Père Noël.



Le Père Noël distribue des cadeaux chaque année la nuit du 24 décembre seulement aux enfants sages.

Est-ce bien votre cas ?

Merit et Mahé

Pas de Noël sans musique de Noël...



1) All I Want for Christmas Is You, chanté par Mariah Carey.

Cette chanson a été enregistrée au mois de juillet 1994 à New York. Elle est sortie le 1er novembre 1994.

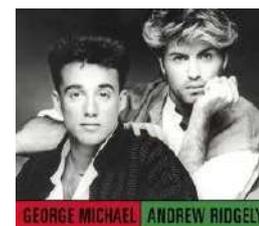
Les paroles déclarent que la chanteuse ne veut pas de cadeaux à Noël mais veut partager ses vacances avec son amoureux.

2) Last Christmas, chanté par le groupe Wham !

La chanson a été enregistrée en 1984 à Londres. Elle est sortie le 30 novembre 1984.

Nous l'écoutons joyeusement mais si on écoute bien les paroles la chanson est triste car elles disent :

« Noël dernier, je t'ai offert mon cœur, mais le jour suivant, tu l'as abandonné, cette année, pour m'éviter de pleurer, je le donnerai à quelqu'un de spécial, Ooh, Ooh bébé, Joyeux Noël, je l'ai emballé et envoyé, avec une note disant je t'aime... ».



3) Petit Papa Noël, une chanson née pendant la Seconde Guerre mondiale.

La chanson "Petit Papa Noël" est incontournable à l'approche de Noël.

Créée en 1944 en pleine Seconde Guerre mondiale, elle devient rapidement un immense succès grâce, notamment, à son emblématique interprète Tino Rossi.



4) Vive le vent, est à l'origine un chant américain Jingle Bells écrit et composé en 1857.

La chanson est adaptée en français seulement en 1948 par Francis Blanche, sous le titre Vive le vent.

5) Mon beau sapin, d'origine allemande, ce morceau, a pour titre "O Tannenbaum" dans sa version originelle. Les paroles datent de 1550, mais la version la plus célèbre date de 1824 pour la musique et les paroles. La version française date de 1856.

Aujourd'hui encore, dans de nombreux pays, les enfants connaissent les paroles de "Mon beau sapin" par cœur.



Faire des truffes qu chocolat maison !

Difficulté : Très facile
Temps de préparation : 10min
Goût : Délicieux

Ingrédients :
250g de chocolat noir
80g de sucre glace
100g de beurre doux
2 jaunes d'œuf
7,5g de sucre vanillé
50g de cacao

Préparation :

1. Casser le chocolat en petits morceaux dans un plat et le faire fondre au bain-marie.
2. Ajouter progressivement le beurre coupé en petits dés et mélanger.
3. Quand le beurre a bien fondu dans le chocolat, retirer le plat du feu, y ajouter les jaunes d'œuf, le sucre vanillé (il apporte du croquant, si vous souhaitez une texture lisse, ajoutez 10 g de sucre glace et 1 goutte de vanille liquide) et le sucre glace puis mélanger le tout.
4. Mettre la pâte au frigo pendant au moins une heure afin qu'elle se solidifie.
5. Ensuite, former des petites boulettes de pâte à la main, les rouler dans le cacao puis disposer sur un plat

Bon appétit et bon Noël !

Pauline

Ferrero Rocher

Bonjour, aujourd'hui nous allons vous présenter la recette des Ferrero Rocher !

Pour 20 ferrero Rocher

Préparation : 30min, Réfrigération : 1h, Congélation : 25min

Ingrédients :

-225g de nutella
-200g de chocolat au lait
-150g de noisettes en poudre
-100g de gaufrettes
-80g de noix de cajou concassées
-des noisettes entières

1. Commence par mixer légèrement les gaufrettes et verse-les dans un bol. Ajoute les noisettes en poudre, le nutella et travaille le tout à la cuillère, puis à la main jusqu'à obtenir une pâte homogène. Si elle te semble trop friable, ajoute du nutella.
2. Lave-toi les mains et sèche-les bien. Forme des petites boules de pâte, fait un petit trou au centre et glisses-y une noisette entière avant de refermer le tout. Dépose les boules sur une plaque recouverte de papier cuisson et place-la au congélateur pour 25 minutes.
3. Fais fondre le chocolat au lait au micro-onde ou au bain-marie, puis ajoutes-y les noix de cajou concassées et mélange à la cuillère.
4. Récupère les boules et trempe-les une à une entièrement dans le mélange chocolat-noix de cajou. Aide-toi d'une fourchette pour les sortir et dispose-les sur la plaque recouverte de papier cuisson.
5. Place le tout au frais pour 1 heure avant de déguster.

Bon appétit

Mathilde et Mélody

Croissant fourré au Nutella

Bonjour à tous pour un NOËL gourmand, je vous propose une recette sucrée

Total :20 min
Préparation : 5 min
Cuisson : 15 min

Ingrédients :

-1 pâte feuilletée
-NUTELLA, 6 cuillère à café
-1 oeuf



1. Pour commencer, préchauffez le four à 180°
2. Coupez la pâte feuilletée comme un gâteau, en 6 triangle égaux. Faites de petites encoches en haut et au milieu des triangles
3. Ajoutez une grosse cuillère à café de Nutella sur chaque triangle, au niveau des encoches.
4. Roulez les triangles sur eux-mêmes, en forme de croissant; et placez les sur une plaque recouverte de papier sulfurisé
5. A l'aide d'un pinceau, étalez un œuf battu sur le dessus des croissants, pour obtenir un bel effet brillant.
6. Enfournez les croissants pour 15 à 20 minutes à 180°, en surveillant bien la coloration des croissants.

Si vous voulez une petite touche sucrée, n'hésitez pas à rajouter un peu de sucre glace.

Bonne fête à tous !



Lola



Olymp'Actu

Directrice de la publication : Mme Beaudouin. Comité de rédaction : Mme Maysonnave

Journalistes : Balestibeau Lola (4°), Boitard Yon (6°) Cavailles Lana (3°), Darrietort Naomi (4°), Edokpeawe Merit (6°), El Midaoui Khadija (5°), Fau Chloé (6°), Fau Corentin (6°), Fevin-Pronzola Mahé (6°), Galtier Pauline (6°), Gillet-Sané Eva-Luna (6°), Lalaque Louca (6°), Tirane Manon (4°), Mallorant Alexis (6°), Mallorant Mathilde (6°), Pereira Théo (6°), Rabot Lola (6°), Reynal Melody (6°), Zaichenko Alisa (5°)