

## Une bonne rentrée ?



Chaque année c'est un éternel recommencement, la même question dans la tête. «Est-ce que je vais être avec mes amies ? »

Le moment où on monte dans la voiture c'est toujours pareil. Les jambes et les pieds qui trépident. La nostalgie des vacances, entre le doute et l'excitation.

Au moment où on franchit le portail, une pluie d'émotions de toutes sortes nous submerge. La joie de revoir ses amies, la peur de découvrir, «la flemme» de se remettre au travail ... Et bien sûr, toujours une petite déception quand on connaît sa classe. Mais, dans le négatif, il y a toujours quelque chose de positif, retrouver des amies, s'en faire de nouveaux...

Et vous comment était votre rentrée ?

Manon

## Être soi-même

On nous le répète constamment : il suffit d'être soi-même et tout se passera bien.

Mais qui est «soi-même» ?

Cette personne que l'on ne connaît pas vraiment et que l'on est censé être ?

Être soi, c'est simple et complexe à la fois . C'est être en accord avec notre personnalité, seulement on ne sait pas forcément de quoi elle est faite.

Notre personnalité est composée de nos goûts, nos choix et nos avis. Les connaître c'est bien, les affirmer c'est mieux ! Il ne faut pas en avoir honte et surtout ne pas s'obliger à se conformer à la majorité. Si tu oses être fier de tes goûts parfois étonnants, ne te moque pas de ceux des autres et évite de tomber dans l'énervant «moi je».



Ta connaissance de toi sera un long parcours jalonné de remises en question et de doutes.

Excuse-toi de tes erreurs et cultive les nombreuses qualités que la nature t'a offert !!!

Lola 1

## Le cyber-harcèlement



Le cyber harcèlement est un harcèlement s'effectuant via internet, sur un réseau social, un forum, un jeu vidéo ...

Il peut avoir des conséquences graves : isolement, perte de l'estime de soi, baisse des résultats scolaires voire décrochage, profond mal-être, troubles du comportement alimentaire, conduites suicidaires, concerne autant les enfants que les adultes.

Le cyber harcèlement a des conséquences graves pour la victime mais aussi pour le harceleur. Si l'auteur du cyber harcèlement est majeur, il risque 2 ans de prison et 30 000 € d'amende. La peine maximale peut aller jusqu'à 3 ans de prison et 45 000 € d'amende si la victime a moins de 15 ans. Si l'harceleur est mineur le conseil de discipline peut être réuni. Les sanctions disciplinaires sont prises en fonction de la gravité de la situation. L'auteur du harcèlement risque l'exclusion définitive de l'établissement. L'auteur du harcèlement peut aussi être radié et affecté dans une autre établissement.

Pour te protéger du cyber harcèlement et protéger ta famille et tes amis applique ces règles quand tu utilises les réseaux sociaux :

- 1/ Protège tes données personnelles sur les réseaux sociaux.
- 2/ Contrôle ce qu'on publie sur toi.
- 3/ Ne partage pas, ne like pas ou ne commente pas des contenus inappropriés !
- 4/ Signale les contenus problématiques
- 5/ N'ai pas peur d'en parler

Si tu es au courant ou que tu as vu tous types de harcèlement, prévient un adulte.

Manon

# LE SHOW BIKE



Cher lecteurs et lectrices, je vais vous parler d'un festival que j'affectionne particulièrement le Show Bike.

Le Show Bike n'est pas spectacle de vélo, je vous rassure.

C'est un festival de motos, qui a été créé par le groupe de motard Outcast et qui est organisé par l'association OMC. Il se déroule à Vendays-Montalivet.

Le show bike se passe le dernier week-end de juin, du vendredi soir au dimanche fin d'après midi.

Il a été créé en 1994, et ce qui était qu'un simple petit événement moto est maintenant l'un des plus grands rassemblements motard du Sud-Ouest . Il y a de très nombreuses personnes qui viennent de partout dans le monde .

Anecdote : pour la 20ème édition du Show Bike des américains qui étaient venus des USA en bateau ont fait déplacer leurs motos également, ce qui coûte très, très cher.

Bien sûr , il n'y a pas que simplement des motos partout, même s'il y a des motos partout. Sur le site du Show Bike, on trouve des stands de matériel, et de boisson et nourriture. Le soir des concerts sont proposés ainsi que des démonstrations de figure acrobatiques à l'aide d'un tremplin.

La ville de Montalivet est remplie de magnifiques motos et de bruits de moteurs qui vrombissent.



Shauna

## DÉCOUVRIR

Quand j'étais petit, je croyais que le mot découvrir voulait dire ne plus couvrir. Un jour on m'a dit qu'on allait découvrir une forêt et j'ai donc crié et pleuré car j'avais peur de savoir comment on ne couvrait plus la forêt. Depuis ce jour, je connais le vrai sens du mot découvrir.

Marwan Azoug, 3ème D



Inktober est un défi artistique qui a lieu chaque année en octobre. Le concept a été lancé par Jake Parker, un illustrateur américain, en 2009. Le but est d'encourager les artistes à dessiner et à améliorer leurs compétences. Durant l'intégralité du mois d'octobre, l'objectif est de produire et de diffuser quotidiennement une œuvre en encre en se basant sur la liste officielle de sujets fournie par Inktober.

Mme Chaudet, professeur de français, a décidé de s'emparer de ce défi pour faire écrire ses élèves de 3ème. Chaque jour, en respectant "le mot du jour", ils doivent écrire un texte, même très court. Dans ce numéro, découvrons quelques-uns de ces textes.

Sac à dos

*1er octobre. Plus que 30 jours avant Halloween et j'ai juste envie de remplacer mon sac à dos par un panier rempli de friandises.*

Mathis Torres, 3ème D

*Je me souviens du moment où je suis passé de mon vieux sac à roulettes à un sac à dos. Je me sentais si grand ! Pourtant le sac était plus grand que moi...*

Nolan Delage, 3ème C

Exotique

*J'adore les fruits exotiques. Cela me fait voyager, mais quand j'ouvre les yeux, je suis toujours sur mon canapé.*

Lino Pistolessi, 3ème C

*Cet été, je suis partie en voyage pour la première fois de ma vie dans l'un de mes pays d'origine. J'ai pu y découvrir de nouvelles saveurs, de nouveaux paysages, une nouvelle culture . C'était magique !*

Eléa Azékriti, 3ème D

# L'Australie Sauvage

C'est une terre riche entourée d'eau, un pays lointain aux origines aborigènes. Je vous fait aujourd'hui découvrir son peuple premier et leurs terres sacrées.

Les aborigènes sont un peuple de nomades vivant de la pêche, la chasse et la cueillette. Ils sont répartis par tribus qui ont toutes une langue différente mais qui partagent la même philosophie religieuse, celle du temps du rêve. Elle consiste en la croyance que chaque être laisse son empreinte dans cet univers mélangeant passé, présent et futur. Selon eux la terre n'appartient pas aux hommes mais les hommes appartiennent à la terre car elle était là avant eux.



Au centre de l'île-continent se trouve Uluru un immense rocher rouge. Selon les aborigènes, il a été le théâtre de la création du monde par leurs dieux mythologiques.

Sur le trajet des aborigènes qui est un pèlerinage passant par divers sites spirituels se trouve le lac Eyre qui a la particularité de se remplir une fois tous les 10 ans. Le reste du temps c'est une terre aride et dépourvue de vie. Lors des crues il se remplit et des animaux curieux enfouis sous terre refont surface et des plantes aquatiques poussent soudainement pour une très courte durée.

Aujourd'hui, après la colonisation de l'Australie par les Anglais le patrimoine aborigène a perdu son caractère sacré et tombe peu à peu dans l'ombre. Il ne reste qu'un million d'Aborigènes décimés par les colons et les maladies nouvelles apportées lors de la découverte de l'Australie par James Cook. C'est donc à nous de nous souvenir de leurs traditions, de leurs légendes et de perpétuer leur mémoire.

Lola

# CULTURE EN RDC

La République Démocratique du Congo est un pays situé en Afrique centrale. Sa capitale est Brazzaville. Au Congo on parle le kituba (kikongo), le lingala, le swahili et le tshiliuba, mais la langue officielle est le français. La langue la plus facile à apprendre entre les 4, pour nous les Français est le swahili, car nous avons presque des mots en commun.



Au Congo et dans d'autres pays d'Afrique, les femmes portent traditionnellement un large tissu imprimé

appelé pagne, et les hommes portent souvent des chemises avec motifs, et des pantalons.

Les Congolais ont beaucoup de nourriture traditionnelle par exemple le fofou, accompagnement à base de farine de manioc, est souvent servi avec de la viande ou du poisson, ou des légumes cuits... Pour les légumes, il y a le sombe, sorte d'épinard africain, qui se mange avec le fofou.



Laurene

## Quoi manger au Japon ?

Fans de mangas, et du Japon, partons à la découverte de quelques plats japonais.

Le Japon est une île appartenant à l'Asie et fait partie de l'océan Pacifique. Le surnom du Japon est « Le pays du soleil levant ». Le drapeau du Japon est un disque rouge sur un fond blanc. Le disque rouge est « Le disque du soleil ».

Revenons à la nourriture... Les plats les plus typiques du Japon sont les sushis, les tempuras et les ramen.

Les sushis sont l'un des plats les plus connus du Japon. Ils sont composés de riz vinaigré et de poisson cru ou d'autres ingrédients comme les légumes, les œufs ou les fruits de mer. Les sushis sont très souvent servis avec de la sauce soja, du gingembre mariné et du wasabi.



Voici la recette : 1 pincée de sel, 300g de riz rond japonais (riz à sushi), 150g de thon naturel en conserve, 2 cuillères à soupe de mayonnaise, 1 feuille de nori (algue séchée).



Les Tempuras des beignets de farine de riz. Ils peuvent être à base de légumes, de crevette ou de poisson.

Comment faire la pâte ? une cuillère à café rase de sel, 1/2 sachet de levure alsacienne, 100g de farine tamisée, 50g de fécule, 1 jaune d'œufs.

Voici les ramen sont des soupes de nouilles très populaire au Japon.

250g de nouille de ramen, 300mL de Potage, 250mL d'eau, 1 feuille d'algue 2 cs de pâtes miso, sauce soja, 200g de poulet ou de tofu, 2 œufs, 15cL d'eau froide.



Maëlle et Bao-Van



# La Reina Del Flow

Hola a todos ! Aujourd'hui je vais vous parler d'une super série (et oui encore) La Reina Del Flow !!!  
Attention les âmes sensibles ne devraient pas lire cet article (c'est une blague) !!!

Yeimy, une jeune fille âgée de 17 ans, vit en Colombie avec ses parents : Manuela, sa mère et Genaro, son père. Elle adore écrire des chansons mais elle a trop le trac pour les chanter devant un public. Un jour, deux garçons de son lycée, Charly et Juancho, montent un groupe de musique.

Gema, la peste du lycée, vole le carnet dans lequel Yeimy écrit ses chansons, et lit les paroles de *Reflejo*. Charly et Juancho, qui ont entendu Gema essayer de déchiffrer les paroles demandent à Yeimy de faire partie du groupe, chose qu'elle accepte après mûre réflexion !!! Toute joyeuse, elle rentre chez elle et découvre ses parents morts !!! Ils ont été tués par l'oncle de Charly : Manin, le plus gros trafiquant de drogue de la ville. Mais pour quelles raisons ? Ils ne voulaient plus être rackettés.



Une fois son deuil terminé, Yeimy et les garçons ont organisé un concert qui a mal tourné à cause d'un groupe concurrent, venu armé pour faire peur aux gens. La grand-mère de Yeimy s'est faite piétiner.

Deux jours plus tard, alors qu'elles sont à l'hôpital il y a un braquage... un coup de feu est tiré, Yeimy reconnaît un des braqueurs grâce à son tatouage. Ce tatouage qu'elle n'a pas voulu faire, alors que ses 2 amis l'ont fait. A ce moment-là, Yeimy fait la seule erreur de sa vie : parler de ce braquage à Juancho ! Ce dernier va tout raconter à Charly qui se révèle être le braqueur. Charly se confie alors à son oncle.

Yeimy est victime d'une véritable machination, en effet Charly met de la drogue dans ses affaires. Elle part en prison... pour 17 ans.

A sa sortie elle ne veut qu'une chose ... se venger et faire souffrir Charly !!!

Fin de la saison 1, si vous voulez connaître la suite rendez-vous dans la saison 2 et bientôt dans la saison 3 qui devrait sortir fin 2024- début 2025.



Lana

## Frères

Réalisateur : Olivier Casas

Distribution :  
Yvan Attal=Patrice  
Mathieu Kassovitz= Michel  
Fernand Texier=Patrice enfant  
Victor Escoudé-Oury=Michel enfant



Deux jeunes frères, abandonnés par leur mère durant l'été 1948, s'enfuient dans la forêt. Ils survivent seuls comme des enfants sauvages pendant sept ans. Au-delà du froid, de la faim et des difficultés, ces deux enfants révèlent des capacités d'adaptation exceptionnelles et développent un lien fusionnel hors du commun. Des décennies plus tard, les deux frères quittent tout pour se retrouver, mais le passé et les secrets les rattrapent.

J'ai bien aimé le film, je l'ai trouvé très intéressant. J'étais choquée de voir qu'ils sont restés sept ans dans la forêt seuls alors qu'ils avaient quatre et six ans. Dans ce film on peut voir leur évolution au fil des années, leur rencontre avec des personnes à qui ils vont s'attacher. La fin est très triste mais c'est vraiment un beau film.

Naomi

4

### Olymp'Actu

Directeur de la publication : Mme Beaudouin. Comité de rédaction : Mme Maysonnave

Journalistes : Balestibeau, Lola (4°), Boitard Yon (6°) Cavailles, Lana (3°), Darrieutort, Naomi (4°), Lalaque Louca (6°), Duvert, Lilou (4°), Maganya, Laurène (4°), Melin, Rachel (4°), Nguyen, Bao Van (5°), Petrault, Maëlle (5°), Tirane, Manon (4°), Mallorant Alexis (6°), Pereira Théo (6°), Poquet-Leverd, Zoé (5°), Tirane, Lisa (5°)