



Le Basket



Classe de CM2 de Marielle Bahroun
Novembre 2020

Nous avons fait deux séances de basket par semaine pendant 6 semaines.

Comme atelier, il y avait les dribbles qui nous apprenait à courir avec le ballon, il y avait les passes, où nous avons appris à faire de jolies passes et un atelier de tir.

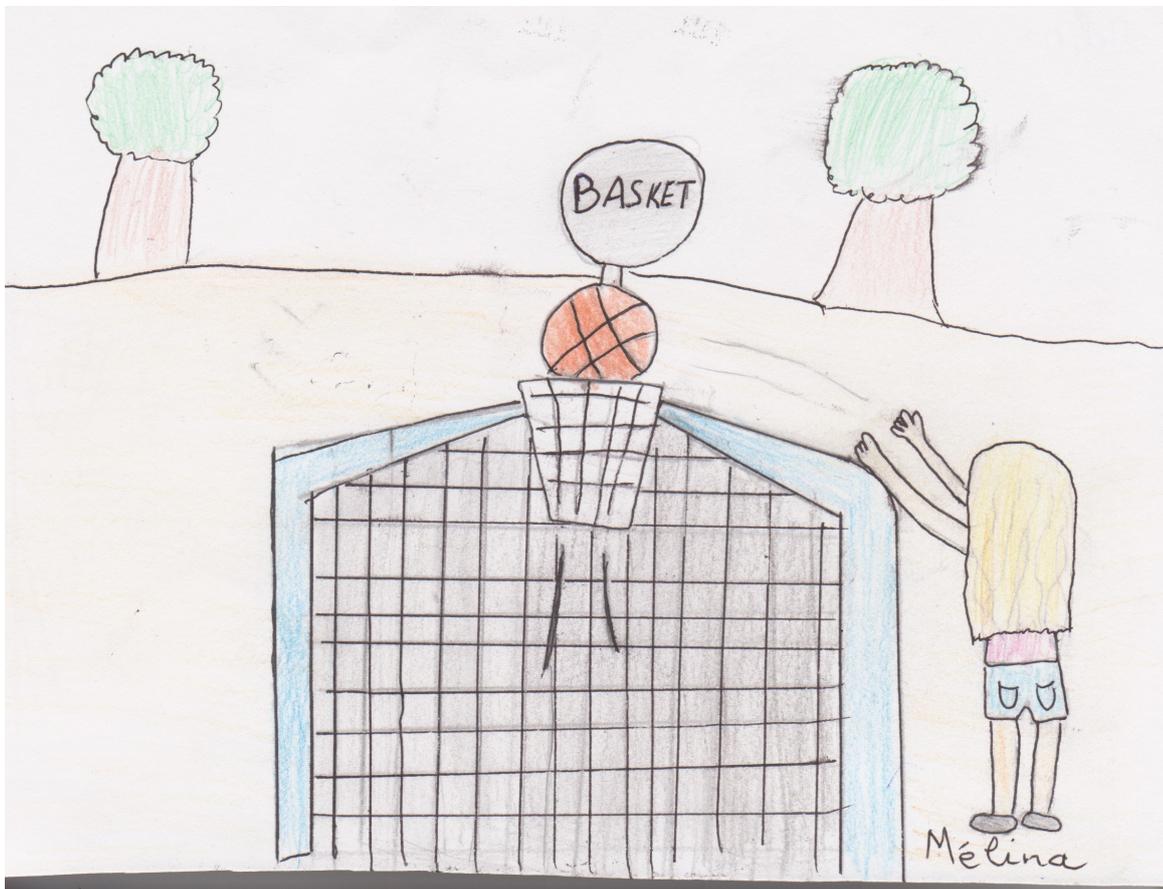
J'ai trouvé que je me suis beaucoup amélioré. Et aussi deux ou trois fois nous avons fait un petit atelier après les trois autres : nous avons fait des passes tout en marchant et quand nous étions devant le panier, nous devons tirer. Après, nous avons fait des matchs, une équipe défendait et l'autre attaquait.

J'ai trouvé que je me suis amélioré. En match, j'ai trouvé que j'avais une très bonne équipe très gentille, très collective. Dans notre équipe, tout le monde jouait sur le terrain, nous nous encourageons beaucoup. J'ai trouvé que nous étions aussi forts en attaque qu'en défense.

J'ai ressenti beaucoup de joie, de collectivité, d'amusement. J'ai adoré faire les ateliers vu que nous nous encourageons beaucoup. En passe, avec Nino, nous essayions de faire le plus de passes sans faire tomber le ballon par terre, et quand nous le faisons tomber, nous faisons des passes en hauteur pour l'attraper, il fallait sauter, nous trouvions ça très marrant. Et en tir aussi nous nous encourageons tout en rigolant. J'ai adoré toutes ces séances de basket.

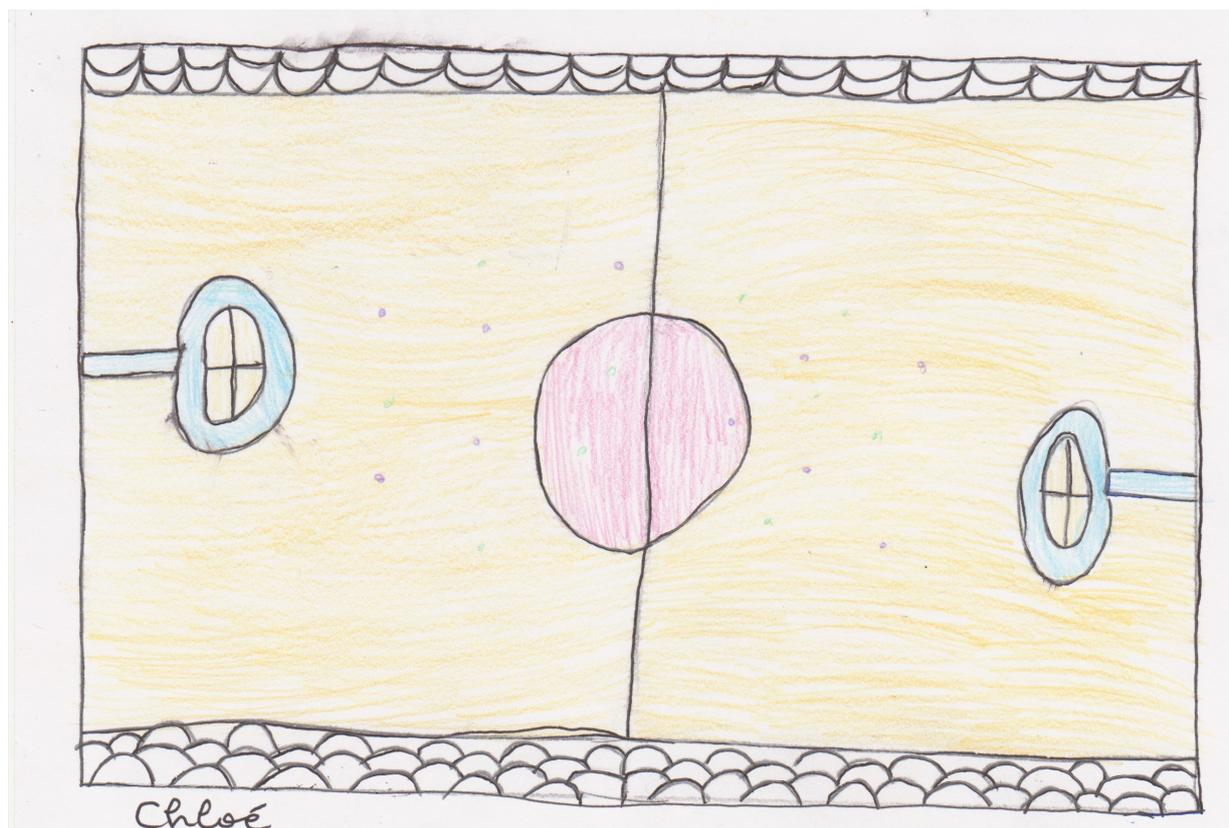
Tom D.





Il y a eu trois ateliers : un atelier dribble, un atelier panier et un atelier passe. Moi, j'ai préféré les paniers car j'ai marqué 300 000 paniers. Les passes à 4 étaient bien aussi. Quelques fois j'ai réussi et quelques fois non. C'était dur de mettre un panier d'un seul coup. Il a fallu bien se mettre dans le cerceau pour tirer. Nous avons aussi fait des matchs. J'ai ressenti de la joie quand j'ai marqué et de la tristesse quand je n'ai pas marqué. Bien sûr, j'ai ressenti de la frustration quand les autres y arrivaient et pas moi.

Mélina



Il y avait trois ateliers, nous avons fait des dribbles, des passes, et aussi des paniers.

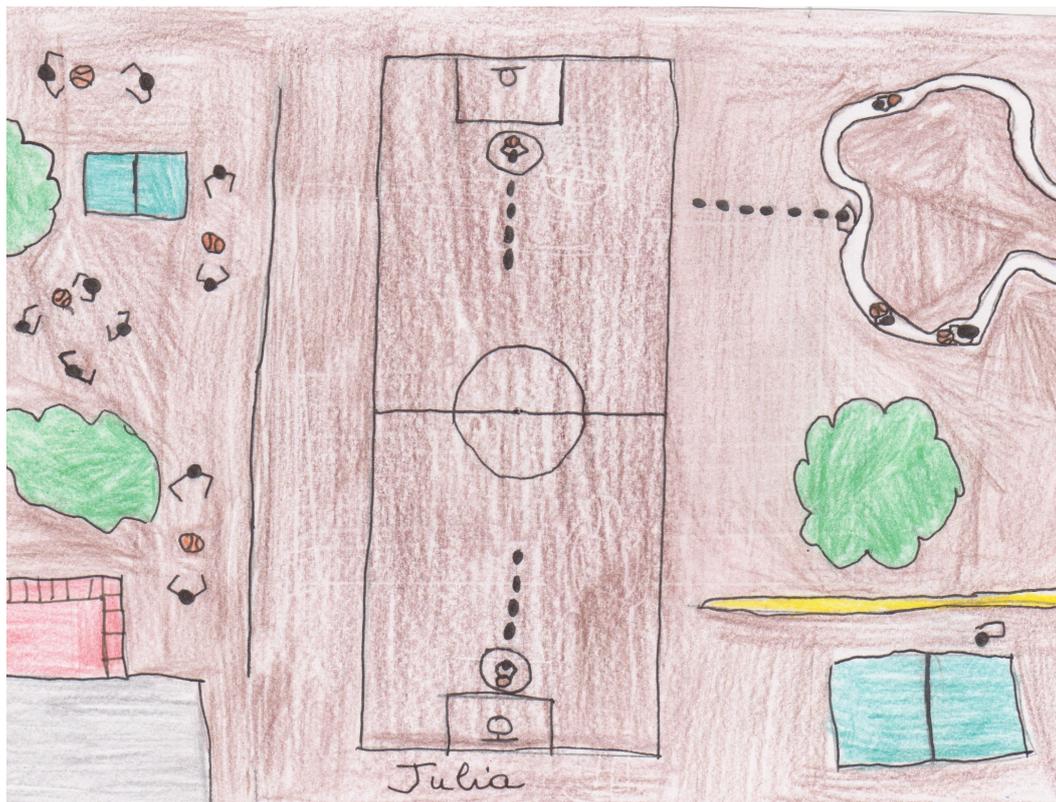


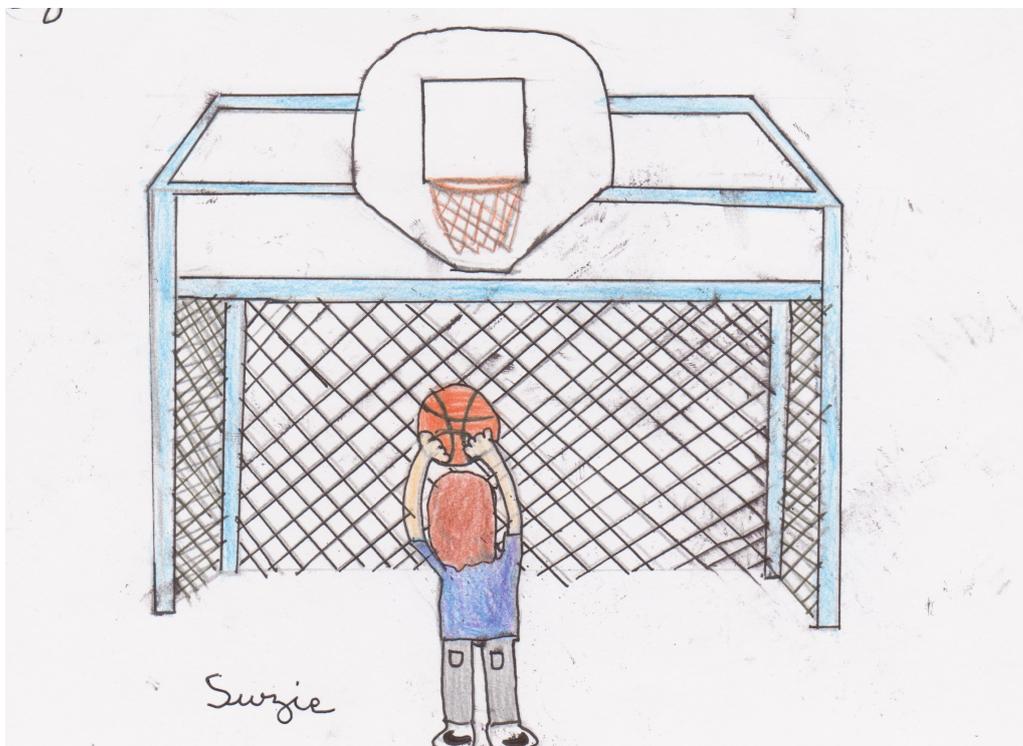
Pour les paniers, nous devions nous mettre à la queue et dans un cerceau et nous devions mettre des paniers. Pour les passes : nous nous mettions avec un camarade et nous faisons des passes. Les dribbles : nous avons fait la queue et nous devions suivre le chemin et si une personne s'arrêtait sur le chemin, nous devions dribbler et il ne fallait pas doubler, et après on changeait.

Petit à petit nous avons progressé et nous avons réussi à mettre des paniers, à faire des passes sans faire tomber la balle par terre. Et pour les dribbles, à la fin, nous courions sur le chemin en dribblant alors qu'avant on marchait.

Quand nous marquions des paniers, nous criions, et nous avons tous senti de la joie, du bonheur et du plaisir.

Maëlle



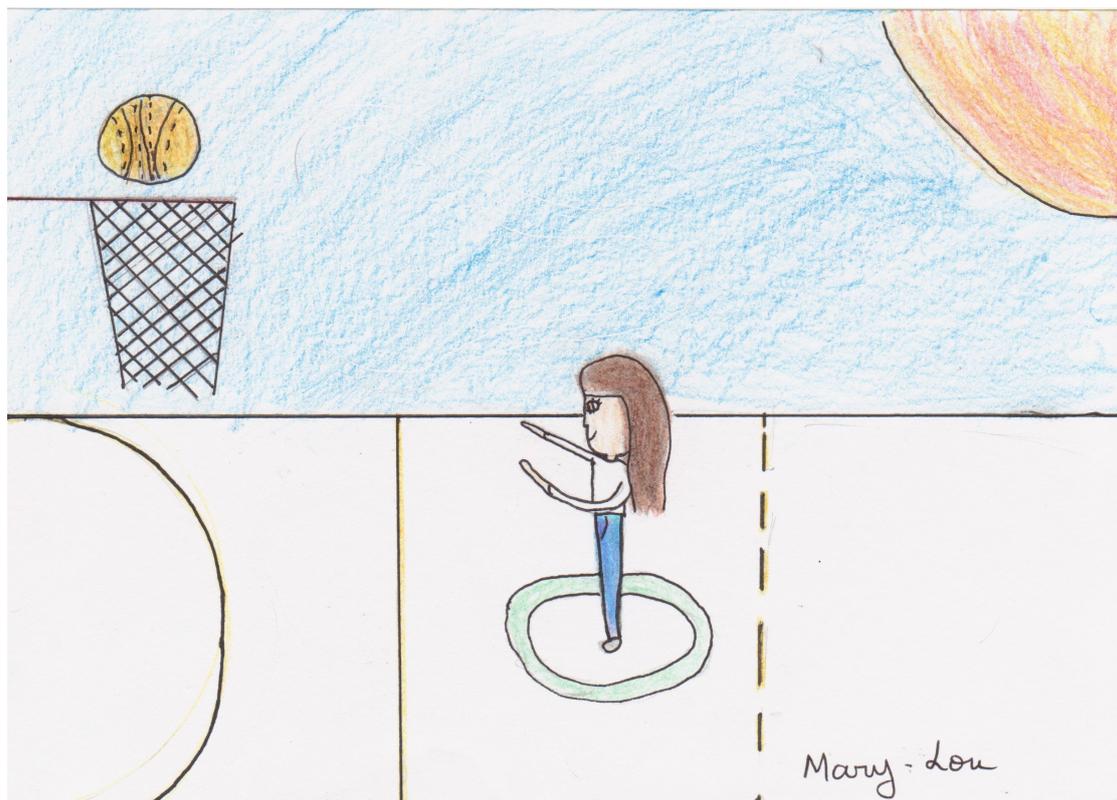


Au début, j'ai commencé par faire les paniers. En tout, j'ai mis 17 paniers. Aux passes, avec Julia, nous avons fait 231 passes et j'ai pris 6 ballons dans la tête. Au dribble, le but était de faire rebondir le ballon dans le haricot tracé au sol. J'ai même eu un ballon préféré.

Aux matchs, j'ai réussi à mettre 3 paniers. Mais, par contre je n'ai pas réussi à esquiver les adversaires.

J'ai ressenti de la joie car avec Maëlle je me suis bien amusée. Mais, par contre, des fois, je n'ai pas trop aimé quand personne ne me faisait la passe. Mais je me suis quand même bien amusée ? C'était super bien !

Suzie



Il y avait trois ateliers : les passes, les dribbles, les paniers. J'ai progressé. J'ai adoré car aux dribbles nous faisons le tour du haricot. J'ai marqué 7 paniers, j'adore ça. A l'atelier passes, Yan, Tom, Taliana et moi, nous avons fait à peu près 100 passes. J'ai réussi surtout en dribble, en passe je ne réussissais pas beaucoup et en panier oui. Car je me suis beaucoup entraînée parce que ma cousine a fait du basket. C'était beaucoup de travail, j'ai eu mal dans les bras, mais c'était très bien. J'ai aussi ressenti de la joie d'apprendre à faire du basket. C'était super !

Jade



En début d'année, nous avons fait du basket et il y avait 4 ateliers. Le premier de mon groupe était les paniers, puis les passes, puis les dribbles, et enfin les matchs. Mais pour les matchs, j'avais changé d'équipe et nous étions assez forts. J'ai trouvé que j'étais assez forte sur les paniers, sur les dribbles et les passes d'ailleurs. Pendant les matchs, j'ai ressenti de la colère contre une co-équipière, car elle attrapait le ballon alors qu'il était pour moi et car elle jouait solo, mais j'ai ressenti quand même de la joie quand je mettais des paniers.

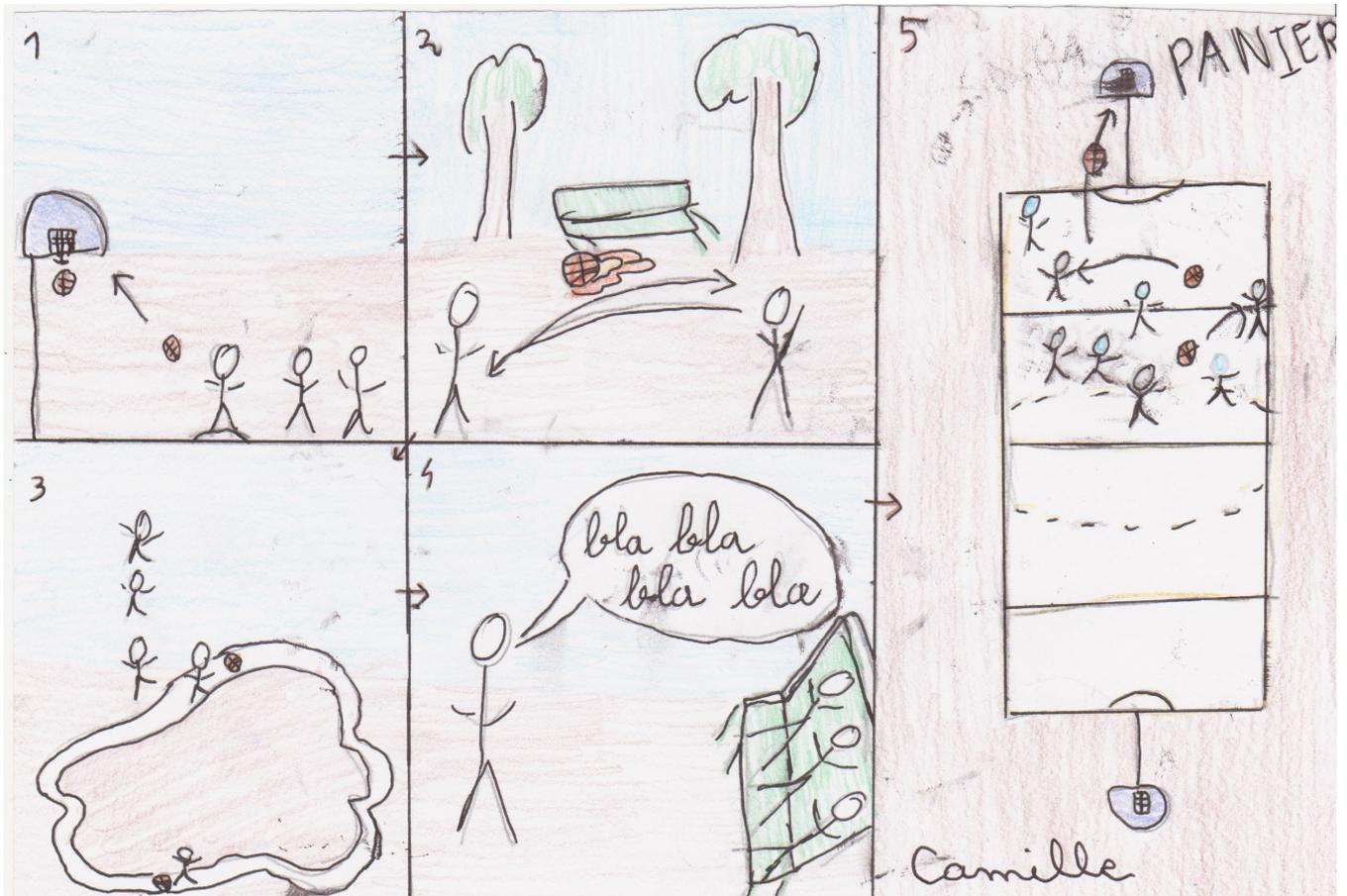
Elise

Nous avons fait trois ateliers : les paniers, les passes, les dribbles. Lissandra et moi avons adoré les passes, car on disait que le ballon était en feu.

Nino, Mya, Jade et moi avons adoré faire des paniers pendant le match où nous avons été attaquants.

J'ai ressenti du bonheur quand Nino, Mya, Jade et moi avons fait des paniers, mais aussi quand nous avons écouté les blagues de Nino.

Camille



J'ai fait des passes avec Jade, Yan, et Tom. Nous avons essayé de ne pas faire tomber le ballon. Au dribble, j'ai adoré, j'ai été de plus en plus vite. Ensuite, pour les paniers, j'ai aimé aussi tirer un peu plus loin du cerceau. J'ai aimé mon équipe et nous avons marqué 3 paniers.

J'ai réussi à faire des passes sans faire tomber le ballon. Au dribble, j'ai été de plus en plus vite. J'ai réussi à défendre mon camp.

J'ai ressenti de la solidarité. Nous nous sommes félicités, nous nous sommes encouragés. Nous sommes une équipe soudée.

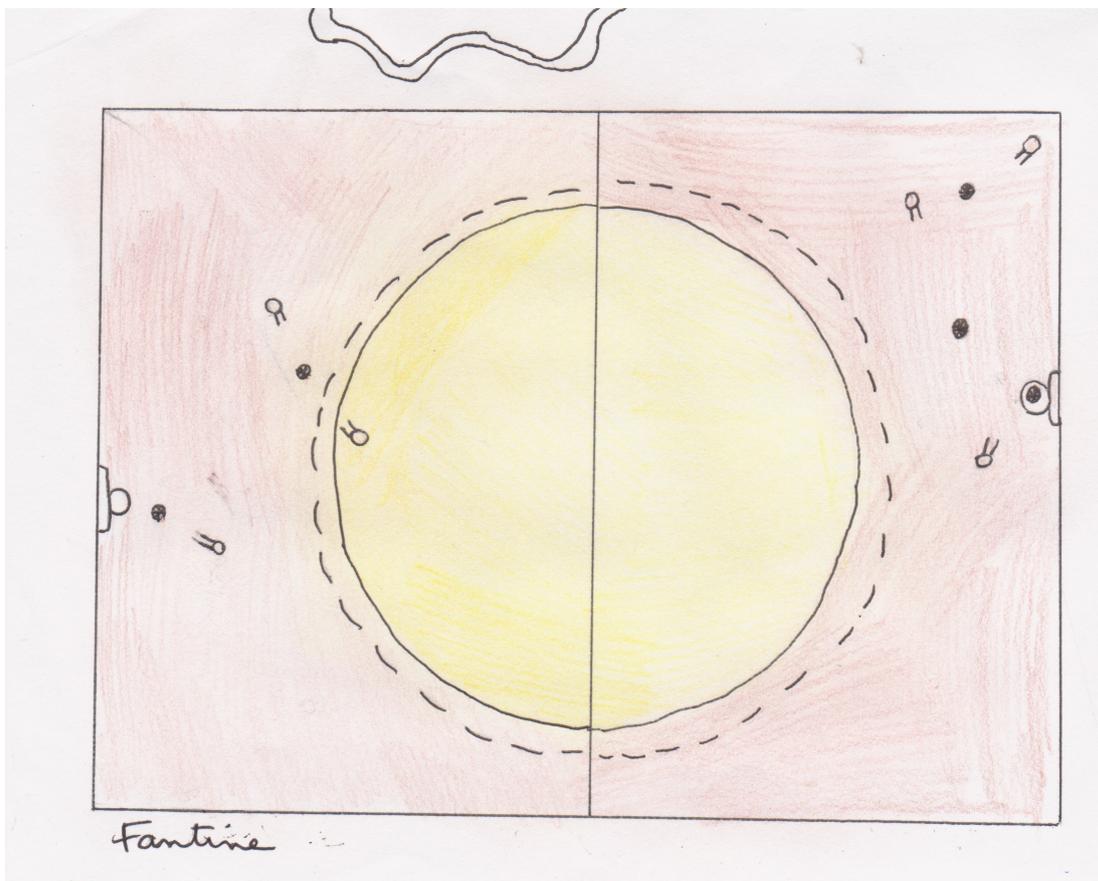
Taliana

J'ai joué aux passes. J'ai aussi joué au dribble et au panier. Le premier j'ai réussi avec les filles. J'ai fait l'atelier panier et c'était mon activité préférée car je suis grande et je peux mettre plein de paniers. Pour les dribbles, j'ai eu un peu de mal au début mais je me suis améliorée au cours des journées.

En jouant aux passes, j'ai été étonnée, car je me suis améliorée en peu de jours. Quand j'ai joué au dribble, j'ai été émerveillée de ma réussite en dribble. Quant aux paniers... Je suis toujours nulle !

Je n'ai rien réussi ! A part que quand même, j'ai mis des paniers, j'ai même dribblé, d'ailleurs, j'ai aussi fait des passes.

Fantine



BAUDRY Fantine/BEDARD Mary-Lou/BERNAZEAU Chloé/BERTRAND Julia/
BORSATO Lissandra/CABIROL Mya/CALLEDE Thibaud/CECHELLA Maëlle/DORE
Camille/DULON-TARBOURIECH Tom/ESTEBES Jade/GHIO Estéban/GIRARDOT
Clotilde/GUERRINHA DOS SANTOS Chiloé/JANO Mélina/JOLLIVET Léna/JOUBERT
-CLERFEUILLE Suzie/JUVET Elora/LARQUERE Manon/LINGUIN Tom/NUGUES
TOURENNE Mattéo/OLIVIER Yan/PORCARELLI Paul/PRZYBYLAK Evan/RAMBAUD
Elise/REMONDIERE Dris/ROBERT QUESSADA Leïna/VINET GIRAULT Nino/
WAMBLY Taliana

