



Éducation civique Français

Les patins à roulettes (rollers)

Au regard de la réglementation, celui qui se déplace à rollers est considéré comme un piéton.

Ce que l'élève doit retenir

◆ L'utilisateur de rollers ou de skateboard est soumis aux mêmes règles que celles s'appliquant aux piétons.

- Une personne à rollers se déplace à environ **15 km/h**, un piéton à environ 5 km/h.
- Sur 10 accidents de rollers, 8 sont dus à une chute. **Les collisions** représentent 1 accident sur 10 (la plupart du temps contre un obstacle fixe).
- Lors des accidents, ce sont **les membres supérieurs** qui sont majoritairement touchés (68 % des cas).

Programme

La sécurité

Objectifs sécurité routière

Connaître les règles d'utilisation des rollers.

Circuler, cela s'apprend

- L'enfant qui débute à rollers doit le faire en milieu protégé. Il faut en effet apprendre à s'arrêter, ralentir, accélérer, tourner, esquiver un obstacle fixe ou mobile...
- Il faut s'entraîner dans des espaces protégés (sans voitures ni piétons, loin de la chaussée), sur des terrains plats et secs à revêtement lisse. Lorsque l'enfant se sent plus sûr de lui, il peut aborder des zones comportant plus de difficultés.
- La meilleure solution consiste à prendre des cours dans un club. À défaut, l'enfant peut s'exercer avec un adulte expérimenté.

Connaître les règles

De circulation

- Se renseigner sur les espaces interdits ou éventuellement réservés à la circulation des rollers et des skateboards. Leur usage est soumis aux mêmes règles que celles s'appliquant aux piétons : circulation sur les trottoirs, traversée sur les passages pour piétons et respect du pictogramme vert ou rouge.

De sécurité

- Circuler au milieu du trottoir.
- Dépasser les piétons par la gauche, les croiser par la droite.

- Ne pas transformer le trottoir en terrain de jeux (tourner autour d'un poteau, sauter par-dessus un plot, etc.).
- Sur le trottoir ou sur la route, ne pas se faire tirer par un cycliste, ne pas s'accrocher les uns aux autres ou rouler côte à côte.
- Ralentir à l'approche d'une intersection.
- Marquer l'arrêt avant de traverser (ne pas utiliser le bord du trottoir comme tremplin de saut).
- La nuit et par mauvais temps, porter systématiquement des vêtements clairs et des brassards rétro réfléchissants pour être bien vu.

L'équipement, le matériel

- L'équipement est indispensable. Il se compose du casque, des coudières, des genouillères et des protège-poignets. Il est important d'entretenir son matériel et de vérifier son bon état avant chaque départ : serrage des axes, état des roues, usure des tampons de freins...

Attitudes à adopter

- Respecter les piétons : ne pas considérer que l'on est « prioritaire » parce que l'on se déplace plus vite.
- Anticiper en regardant bien devant soi pour repérer les obstacles fixes ou mobiles.
- Avertir le piéton si l'on pense ne pas pouvoir l'éviter.
- En cas de déséquilibre, éviter de se rattraper à un piéton en s'agrippant à lui.
- Respecter toutes les règles de circulation.

Fiche réalisée d'après le document « La route et moi », publié par Renault.